

育児講座「月齢に合った歯磨きの仕方」

講師：「長野市こども未来部 保育幼稚園課 歯科衛生士の岩本先生」



歯科衛生士さんに、ブラッシング指導・歯の大切さについてお話を聞きました。

みんなの疑問！

- ・歯磨きの時暴れてしまう時は、寝かせながら磨くのも良いです。
- ・一日の歯磨きは、夜寝る前に、1回でも良い
- ・歯磨きの時に口を開けてくれない。まずは、歯ブラシになれる所から始めましょう。
- ・子ども歯ブラシは、子ども2本指から歯ブラシの毛先が出るぐらいの大きさのブラシがおすすめ。
- ・歯と歯の間がすきっぽで汚れが取り除けていなければ、ワンタフト毛先が1本になっているブラシで磨くのも良いです。

次回の育児講座：11月（保健師さんによる子どもの発育について）
1月（絵本の読み聞かせ）

気軽にご参加下さい！